

**FUSSBALL- und
LEICHTATHLETIK-VERBAND
WESTFALEN e. V**

KREISVORSTAND

**Herrn
Siegward Tinibel**

**Grußwort zur
Veranstaltung 2007**



Manfred Wichmann

vom 18. Dezember 2006

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Siegward Tinibel wird nicht müde, auch in diesem Jahr wiederum zu seinen Läufern aufzurufen. Ich hoffe, dass viele von Euch dazu animiert werden, nicht nur an diesem Tage, sondern sich regelmäßig zu bewegen. immer mehr Menschen haben Gewichtsprobleme- Voraussetzung für Bluthochdruck und Zucker. Bewegung ist die beste Therapie bei vielen Krankheiten. Auch den Fußballern empfehle ich, diese Läufe mitzumachen. Besser kann man nicht trainieren- Sport treiben ist die beste Alternative zu Alkohol und anderen Drogen. An vielen Schulen beginnt es mit kleinen Drogen, die mit der Zeit immer stärker werden. Ich wünsche dem Veranstalter viele Teilnehmer und der gesamten Veranstaltung viel Erfolg bei bestem Wetter.

Mit freundlichen Grüßen



**Manfred Wichmann
Kreisvorsitzender**



